

# 1. APPA Tagung

## Austrian Positive Psychology Association

**27. AUG 2015**

**INSTITUT FÜR POSITIVE PSYCHOLOGIE  
UND MENTALCOACHING (IPPM),**  
Walter-Goldschmidt-Gasse 25, 8042 Graz



Dr. Philip Streit / Prof. Dr. Willibald Ruch / Univ. Prof. Dr. Anton Lairaiter / Hikingdays /  
Mag. Linda Maria Furchtlehner / Dr. Markus Ebner / Dr. Karin Klug / Dr. Christine Korak /  
Mag. Dr. Günter Lueger / OstR. Ernst Fritz Schubert / Martin Wammerl, MA, MSc /  
Mag. Doris Jeloucan / Mag. Elisabeth Schneider

.....

**ANMELDUNG:**

Online [www.akjf.at](http://www.akjf.at)  
E-mail [akjf@akjf.at](mailto:akjf@akjf.at)  
Telefon +43 699 160 300 50



Wir sind stolz, wir haben es geschafft. Am 14. Jänner 2015 wurde mit der Gründung der Austrian Positive Psychology Association (APPA) endlich eine österreichweite Plattform für Positive Psychologie geschaffen. Die Positive Psychologie als wissenschaftlicher Ansatz, dessen Ziel es ist, das Wohlbefinden und das Aufblühen von Menschen zu fördern, wird immer bedeutender. Seit ihrer Begründung hat sie schon einige wirklich bedeutsame Dinge geschaffen. Zum Beispiel hat sie den Menschen gezeigt, dass positive Beziehungen und die kleinen Dinge im Leben weit mehr zum Wohlbefinden der/des Einzelnen beitragen können, als Reichtum und Ruhm. Inzwischen wird auch immer klarer, dass Menschen von der Zukunft angezogen, statt von ihrer Vergangenheit getrieben werden. Mittlerweise sind weltweit schon zahlreiche Netzwerke für die Positive Psychologie entstanden, wie etwa die *International Positive Psychology Association (IPPA)*, die *Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie (SWIPPA)*, der deutschsprachige Dachverband für Positive Psychologie *DACH-PP*. Zu diesen renommierten Institutionen gesellt sich seit Jänner dieses Jahres auch die APPA. Sie soll all jenen eine Plattform sein, die das Potential der Positiven Psychologie bereits erkannt haben, sich damit wissenschaftlich auseinandersetzen oder ihre Werkzeuge im Bereich der Therapie, der Beratung und des Coachings einsetzen wollen.

## Programm & Organisation

- 09:00 Eröffnung**
- 09:30 Positive Psychologie in Österreich**  
Eine Standortbestimmung  
Dr. Philip Streit
- 10:15 Neues aus der Stärkenforschung**  
Prof. Dr. Willibald Ruch
- 11:15 Forschung zur Positiven Psychologie in Salzburg**  
Univ. Prof. Dr. Anton Lairaiter
- Evaluationsstudie Positive Psychotherapie**  
Mag. Linda Maria Furchtlehner
- 11:45 Positive Leadership**  
Dr. Markus Ebner
- 12:15 - 13:30 Mittagspause**
- 13:30 Potenzialfokussierung**  
Mag. Dr. Günter Lueger
- 14:00 Positive Psychologie in der Schule**  
OstR. Ernst Fritz Schubert
- 14:30 Positive Psychologie im Alltag**  
Dr. Karin Klug
- 15:00 Positive Psychologie im Alter**  
Dr. Christine Korak
- 15:30 - 15:45 Pause**
- 15:45 Positive Organisationsentwicklung**  
Hikingdays
- 16:15 Ansätze der Positiven Psychologie in der Psychotraumatologie**  
Mag. Elisabeth Schneider
- 16:45 Deutsche Version des PERMA-Profilers**  
Martin Wammerl, MA, MSc
- 17:15 Liebesforschung für den Hausgebrauch**  
Mag. Doris Jeloucan
- 17:45 - 18:30 Abschluss bei einem Glas Sekt**  
Austausch mit den Referenten möglich

**ZIELGRUPPEN:** PsychologInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, Coaches, SupervisorInnen, PädagogInnen und alle an Positive Psychologie interessierte Personen

Kostenfreie Plattform für alle Positive Psychologie Interessierten.  
Ratenzahlung möglich

**PREISE:** (inkl. 20% USt)

|                       |                |
|-----------------------|----------------|
| APPA Mitglieder       | <b>€ 120,-</b> |
| .....                 |                |
| StudentInnen          | <b>€ 60,-</b>  |
| .....                 |                |
| Nicht-APPA Mitglieder | <b>€ 150,-</b> |

Anrechenbar als facheinschlägige Fortbildung



# Paartherapie, Singlecoaching Generationenarbeit

**Mag. Doris Jeloucan**

Sie wurden bestimmt schon einmal zu einem Facharzt geschickt, weil ein körperliches Leiden einen Spezialisten erforderte. Genauso ist es mit Beziehungen. Wenn Sie Beratung für Ihre Partnerschaft suchen, sind Sie bei mir richtig. Ich habe mich durch verschiedene Ausbildungen auf Paar- und Beziehungstherapie sowie Singlecoaching spezialisiert. Dazu zählen unter anderem die Imago Paartherapie- und Imago Single Gruppen-Ausbildung, die Gottman Paartherapie sowie die emotionsfokussierte Paartherapie.

## Wem ich helfe

**Paare** nehmen mein Angebot in Krisensituationen oder vor Veränderungen in Anspruch. Sei es akut bei Untreue oder eingeschlichenem Beziehungsalltag. Oder Sie wollen sich gründlich auf eine neue Lebenssituation vorbereiten, weil Sie zusammen ziehen, heiraten, ein Haus bauen, Kinderwunsch (In-vitro-Fertilisation) oder jemanden verloren haben. Bei Trennungen helfe ich Ihnen und Ihren Kindern weitestgehend unbeschadet durch diese Zeit zu gelangen und mit möglichst wenigen Verletzungen und vielen Erkenntnissen in eine neue Beziehung zu starten.

**Generationspaare** Erwachsene kommen zu mir um die Verletzungen mit Ihren Eltern aufzuarbeiten und damit auch den Weg für eine liebevolle romantische Partnerschaft zu ebneten.

**Singles** helfe ich dabei, Beziehungsmuster zu analysieren und einschränkende Glaubenssätze aufzulösen. Zu einer optimalen Vorbereitung auf eine neue Partnerschaft gehört natürlich auch die Information über neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in Punkto Liebe und wie Sie diese für sich nutzen können. Bei Bedarf begleite ich Sie in den ersten Monaten einer Beziehung, um ein sicheres Fundament zu bauen.

## Wie ich helfe

### zu Hause oder via Skype

Sie pflegen Kinder oder Angehörige zu Hause, sind selbständig und haben wenig Zeit? Auf Wunsch besuche ich Sie zu Hause oder coache Sie via Skype.

### Krisenintervention

Sie sind in einer akuten Krise und wollen eine Klärung Ihrer Situation und Linderung Ihres Leidens-

drucks? Ich reserviere ganze Vor- oder Nachmittage für Sie.

### Gruppen / Workshops

Einzelsitzungen sind Ihnen zu teuer oder Sie wollen andere Betroffene kennenlernen? Ich biete wöchentliche Dialog-Gruppen und alle drei Monate Workshops an.

### Vorträge

Auf Wunsch referiere ich auf Veranstaltungen aller Art zum Themenkreis „Beziehung“.

### Supervision

Sie sind Therapeut/In, Psychologe/In, Lebens- und Sozialberater/In etc. und kommen bei einer Beziehung / Paar / Single nicht weiter? Ich gebe Tipps für Experten/Innen.

### Englisch

Ich biete alle Beratungen, Workshops und Vorträge auch in Englisch an.

[facebook.com/](https://www.facebook.com/beziehung-erlernen)

[beziehung-erlernen](https://www.beziehung-erlernen.at)