

# Beziehungstraining

Das Beziehungstraining für Singles, Mingles und Menschen in Partnerschaft, deren Partner/In nicht zu einem Paarworkshop bereit ist, bietet Ihnen die Gelegenheit aus Erfahrungen vergangenen Beziehungen zu lernen und wiederkehrende Muster zu verändern, sowie von noch belastenden Ex-Partnerschaften Abschied zu nehmen. Ein wichtiger Aspekt um die Beziehungsfähigkeit zu fördern, ist das Erkennen der eigenen Kindheitsverletzungen und wie sich diese, z.B. in Form von Schutzmustern, auf Ihre Partnerschaften auswirk(t)en. Auch Themen wie die individuelle Rolle mangelnder Selbstliebe und die Ablehnung eigener Selbstanteile auf die PartnerInnenwahl sowie die gelebten Beziehungen werden erarbeitet.

## Inhalte

1. Grundlagen
2. Verbindung im Dialog
3. Vereinbarung zur Veränderung
4. Vergangene Beziehungen loslassen
5. Kindheit Teil 1
6. Kindheit Teil 2
7. Teile des Selbst
8. Projektion
9. Beziehungsende
10. Auseinandergehen

## Zielgruppe

Ob frisch getrennt oder Langzeitsingle, Mingle oder mit einem/r Partner/In, der/die nicht bereit ist zu einem Paarworkshop zu kommen, jung oder alt, hetero- oder homosexuell.

Alle sind herzlich willkommen, die Ihre Kenntnisse darüber, was in Liebesbeziehungen wichtig ist und wie Sie die Qualität Ihrer Beziehungen verbessern können, steigern wollen.

## Bekannt aus den Medien:



## Termin und Ort

11.01. – 17.05.2018

jeden 2. Donnerstag: 18.00 – 20.00 Uhr

Krenngasse 6/3/17

8010 Graz

## Kosten

€ 590,00 pro Person

## Anmeldung und Info

Anmeldeschluss: 05.01.2018

Mag. Doris Jeloucan

+43 680 405 10 86

[doris.jeloucan@beziehung-erlernen.at](mailto:doris.jeloucan@beziehung-erlernen.at)

[www.beziehung-erlernen.at](http://www.beziehung-erlernen.at)



# Paartherapie, Singlecoaching, Generationenarbeit



Sie wurden bestimmt schon einmal zu einem Facharzt geschickt, weil ein körperliches Leiden einen Spezialisten erforderte. Genauso ist es mit Beziehungen. Wenn Sie Beratung für Ihre Partnerschaft suchen, sind Sie bei mir richtig. Ich habe mich durch verschiedene Ausbildungen auf Paar- und Beziehungstherapie sowie Singlecoaching spezialisiert. Dazu zählen unter anderem die Imago Paartherapie- und Imago Single Gruppen-Ausbildung, die Gottman Paartherapie sowie die emotionsfokussierte Paartherapie.

## Wem ich helfe

**Paare** nehmen mein Angebot in Krisensituationen oder vor Veränderungen in Anspruch. Sei es akut bei Untreue oder eingeschlichenem Beziehungsalltag. Oder Sie wollen sich gründlich auf eine neue Lebenssituation vorbereiten, weil Sie zusammen ziehen, heiraten, ein Haus bauen, Kinderwunsch (In-vitro-Fertilisation) oder jemanden verloren haben. Bei Trennungen helfe ich Ihnen und Ihren Kindern weitestgehend unbeschadet durch diese Zeit zu gelangen und mit möglichst wenigen Verletzungen und vielen Erkenntnissen in eine neue Beziehung zu starten.

**Generationspaare** Erwachsene kommen zu mir um die Verletzungen mit Ihren Eltern aufzuarbeiten und damit auch den Weg für eine liebevolle romantische Partnerschaft zu ebnet.

**Singles** helfe ich dabei, Beziehungsmuster zu analysieren und einschränkende Glaubenssätze aufzulösen. Zu einer optimalen Vorbereitung auf eine neue Partnerschaft gehört natürlich auch die Information über neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in Punkto Liebe und wie Sie diese für sich nutzen können. Bei Bedarf begleite ich Sie in den ersten Monaten einer Beziehung, um ein sicheres Fundament zu bauen.

## Wie ich helfe

### zu Hause oder via Skype

Sie pflegen Kinder oder Angehörige zu Hause, sind selbständig und haben wenig Zeit? Auf Wunsch besuche ich Sie zu Hause oder coache Sie via Skype.

### Krisenintervention

Sie sind in einer akuten Krise und wollen eine Klärung Ihrer Situation und Linderung Ihres Leidens-

drucks? Ich reserviere ganze Vor- oder Nachmittage für Sie.

### Gruppen / Workshops

Einzelsitzungen sind Ihnen zu teuer oder Sie wollen andere Betroffene kennenlernen? Ich biete wöchentliche Dialog-Gruppen und alle drei Monate Workshops an.

### Vorträge

Auf Wunsch referiere ich auf Veranstaltungen aller Art zum Themenkreis „Beziehung“.

### Supervision

Sie sind Therapeut/In, Psychologe/In, Lebens- und Sozialberater/In etc. und kommen bei einer Beziehung / Paar / Single nicht weiter? Ich gebe Tipps für Experten/Innen.

### Englisch

Ich biete alle Beratungen, Workshops und Vorträge auch in Englisch an.

[facebook.com/  
beziehung-erlernen](https://www.facebook.com/beziehung-erlernen)