

FAKTEN

Sonntag, 22. Mai 2016 von Renate Kromp/Christine Lugmayr

Streitfall: Stichwahl

Was tun, wenn ein lieber Mensch den "Falschen" wählt?



© Bild: APA/ROBERT PARIGGER

Der Ehemann, die beste Freundin, die Eltern - vor der Bundespräsidenten-Stichwahl stellt man fest, dass ein vertrauter Mensch gar nicht das wählt, was man von ihm erwarten würde. Grund für eine schwere Beziehungskrise ist das allerdings selten. Paartherapeutin Doris Jeloucan sagt: "Ich hatte noch keinen Fall, wo sich ein Paar wegen unterschiedlicher politischer Meinungen getrennt hat. Da sind schon wichtigere Dinge ausschlaggebend. Doch natürlich kann es zu Konflikten kommen, wenn einer besonders rechts und einer links ist."

Den Partner oder ein Familienmitglied bekehren zu wollen bringt gar nichts, meint die Therapeutin. "Es geht nicht darum, sich durchzusetzen sondern zu fragen: 'Warum wählst du so?' - und dann zu versuchen, den anderen zu verstehen."

Genau auf diese Überzeugungsarbeit im engeren Umfeld setzt man in diesem Wahlkampf. Die Junge ÖVP versuchte es mit "Call4Khol", Anhänger von Alexander Van der Bellen mit "Reden wirkt!"

Auf www.reden-wirkt.at wird dazu aufgerufen, Verwandte, Schulfreunde, Kollegen, Stammtischbekannte anzusprechen. "Bewege dich aus deiner Komfortzone hinaus. Denn immer nur denselben Menschen dasselbe zu erzählen bringt uns jetzt nicht weiter", meinen die Initiatoren und liefern gleich einen Gesprächsleitfaden mit. Oberste Empfehlung: "Bleib sachlich."

Politikberaterin Heidi Glück hält das direkte Gespräch für einen wesentlichen Baustein einer gelungenen Kampagne. "Das ist ja auch der Sinn von Personenkomitees, dass sie ihr Umfeld ansprechen. Im ÖVP-Wahlkampf 2002 mussten alle Minister hundert handgeschriebene Briefe verschicken. Auf regionaler Ebene wissen die Funktionäre genau, wen sie ansprechen können. Alles, was eine persönliche Note hat, hat Überzeugungswert bei Wählern, die in ihrer Entscheidung unsicher sind."

» Bei unsicheren Wählern hat alles, was eine persönliche Note hat, Überzeugungswert. «



Paartherapie, Singlecoaching Generationenarbeit

Mag. Doris Jeloucan

Sie wurden bestimmt schon einmal zu einem Facharzt geschickt, weil ein körperliches Leiden einen Spezialisten erforderte. Genauso ist es mit Beziehungen. Wenn Sie Beratung für Ihre Partnerschaft suchen, sind Sie bei mir richtig. Ich habe mich durch verschiedene Ausbildungen auf Paar- und Beziehungstherapie sowie Singlecoaching spezialisiert. Dazu zählen unter anderem die Imago Paartherapie- und Imago Single Gruppen-Ausbildung, die Gottman Paartherapie sowie die emotionsfokussierte Paartherapie.

Wem ich helfe

Paare nehmen mein Angebot in Krisensituationen oder vor Veränderungen in Anspruch. Sei es akut bei Untreue oder eingeschlichenem Beziehungsalltag. Oder Sie wollen sich gründlich auf eine neue Lebenssituation vorbereiten, weil Sie zusammen ziehen, heiraten, ein Haus bauen, Kinderwunsch (In-vitro-Fertilisation) oder jemanden verloren haben. Bei Trennungen helfe ich Ihnen und Ihren Kindern weitestgehend unbeschadet durch diese Zeit zu gelangen und mit möglichst wenigen Verletzungen und vielen Erkenntnissen in eine neue Beziehung zu starten.

Generationspaare Erwachsene kommen zu mir um die Verletzungen mit Ihren Eltern aufzuarbeiten und damit auch den Weg für eine liebevolle romantische Partnerschaft zu ebnet.

Singles helfe ich dabei, Beziehungsmuster zu analysieren und einschränkende Glaubenssätze aufzulösen. Zu einer optimalen Vorbereitung auf eine neue Partnerschaft gehört natürlich auch die Information über neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in Punkto Liebe und wie Sie diese für sich nutzen können. Bei Bedarf begleite ich Sie in den ersten Monaten einer Beziehung, um ein sicheres Fundament zu bauen.

Wie ich helfe

zu Hause oder via Skype

Sie pflegen Kinder oder Angehörige zu Hause, sind selbständig und haben wenig Zeit? Auf Wunsch besuche ich Sie zu Hause oder coache Sie via Skype.

Krisenintervention

Sie sind in einer akuten Krise und wollen eine Klärung Ihrer Situation und Linderung Ihres Leidens-

drucks? Ich reserviere ganze Vor- oder Nachmittage für Sie.

Gruppen / Workshops

Einzelsitzungen sind Ihnen zu teuer oder Sie wollen andere Betroffene kennenlernen? Ich biete wöchentliche Dialog-Gruppen und alle drei Monate Workshops an.

Vorträge

Auf Wunsch referiere ich auf Veranstaltungen aller Art zum Themenkreis „Beziehung“.

Supervision

Sie sind Therapeut/In, Psychologe/In, Lebens- und Sozialberater/In etc. und kommen bei einer Beziehung / Paar / Single nicht weiter? Ich gebe Tipps für Experten/Innen.

Englisch

Ich biete alle Beratungen, Workshops und Vorträge auch in Englisch an.

[facebook.com/](https://www.facebook.com/beziehung-erlernen)

[beziehung-erlernen](https://www.beziehung-erlernen.at)