

Wie schlimm ist ein Seitensprung?



Beziehungsexpertin
Mag. Doris Jeloucan

Noch nie war es so leicht seinen Partner zu betrügen. Mag. Doris Jeloucan, Paartherapeutin und Single-Coach in Graz, plaudert aus ihrem Praxis-Alltag. Übrigens: der „Kurschatten“ kann immer noch ganz schön gefährlich werden.

Eric Sebach

► **In der Sexualität sind offenbar alle Hemmungen gefallen, viele Paare leben eine „offene Beziehung“ - wie modern ist es denn noch, in einer fixen Partnerschaft treu zu sein?**

Das kommt auf das Monogamie-Agreement an, also quasi die Entscheidung, wie genau man es mit Treue halten möchte. Heutzutage lautet

die Frage: wo beginnt Betrug? Amerikanischen Frauen sagt man nach, dass sie sich bereits hintergangen fühlen, wenn sich ihr Partner Pornos anschaut.

Was fällt denn hierzulande unter Betrug?

Wie gesagt, es hängt von der Auffassung der Partner ab – aufgrund der neuen Medien

ist es jedenfalls leichter als je zuvor fremdzugehen. Man kann sogar im Ehebett mit Notebook oder Smartphone ein Date vereinbaren, ohne, dass der Partner etwas mitbekommt. Wo Heimlichkeit beginnt, ist es auch zu einem Seitensprung nicht mehr weit. Gleichzeitig ist aber auch das Risiko erappt zu werden größer denn je.

Gibt es den klassischen „Seitenspringer“ bzw. die typische „Seitenspringerin“?

Naja, es sind Männer UND Frauen, unabhängig vom Alter. Finanzkräftige Manager haben laut Studien häufiger die Neigung zum Seitensprung, weil das Thema mit Machtmissbrauch, aber auch dem Hang zu Narzissmus zu tun hat. Ich hatte vor kurzem aber auch einen betrogenen Ehemann als Klienten – der konnte seiner Gattin Betrug auf Geschäftsreisen nachweisen, indem er deren Höschen auf Samenspuren testen ließ. Ganz typisch ist

TAG DER HANDARBEIT
Sa., 11. Juni 2016
 8.30 - 12.00 Uhr

Mit Handarbeit Kindern helfen!

initiative Handarbeit
 SOS KINDERDORF

Kaffee & Kuchen gratis!
 Workshops - Neuheiten!

Ritas
eck

7423 Pinkafeld
 Bruckgasse 11
 Tel.: 03357/43677
 www.ritas-eck.at

PFLEGEKOMPETENZZENTREN

Professionelle Kurz- und Langzeitpflege, erholsame Auszeit für Angehörige!

Wir beraten Sie gerne! Informieren Sie sich jetzt unter:

- Telefon +43-3176-80765 • www.pflegekompetenzzentrum.at
- stubenberg@pflegekompetenzzentrum.at

SAMARITERBUND
STEIERMARK



Die neuen Medien machen es leichter fremdzugehen.

nach wie vor freilich der „Kuschatten“: befreit vom Alltag, lange Zeit auf engem Raum, da ist es offenbar für Menschen aus allen Gesellschaftsschichten schwer zu widerstehen.

Wo liegen die Hauptgründe für das „Ausbrechen“ aus dem Beziehungsalltag?

Es geht sehr oft um Bindungsängste, die durch traumatische Kindheitserinnerungen oder schmerzhaftes ehemalige Beziehungen verursacht sein können. Viele Menschen haben Sehnsucht nach mehr Wertschätzung, Lebendigkeit, einfach der Bestätigung von außen. So komisch es klingt, aber eine Affäre kann mitunter eine in die Jahre gekommene Ehe sogar stabilisieren. Endet die Affäre, ist plötzlich

auch die primäre Beziehung in Gefahr.

Wie sehr spielt das Verlangen nach neuen sexuellen Erfahrungen eine Rolle?

Interessanterweise ist Sexualität selten die Triebfeder – Prostituierte etwa berichten, dass Kunden sehr oft zum Kuscheln kommen, einfach nur gedrückt werden möchten. Außerdem fällt jeglicher Leistungsdruck weg, auch der Wunsch nach Gefühlen.

Was mir in der Praxis aber immer häufiger auffällt: Frauen fordern sehr klar und zeitweise sogar brutal die Leistungsfähigkeit eines Partners ein. Frei nach dem Motto: „Entweder du bietest mir schöne Stunden, oder ich such mir jemand anderen!“

Wenn „es“ passiert ist – soll man den Seitensprung beichten oder lieber schweigen?

Eine schwierige Frage! Wenn die Wahrscheinlichkeit, dass der Partner drauf kommt, gering ist, muss man ihn nicht unbedingt mit der „Geschichte“ quälen. Das gilt jedoch nur für einen einmaligen „Ausrutscher“! In jedem Fall sollte man bei sich überlegen, was in der Beziehung nicht passt und warum es überhaupt so weit kommen konnte.

Pikante Schlussfrage: wie beendet man eine Affäre, ohne Narben zu hinterlassen?

Mit Integrität! Jeder sollte klare Worte finden und Einfühlungsvermögen zeigen. Wichtig ist, dass sich der verlassene Partner keine Hoffnung auf weitere Kontakte macht. ■

KAMMEL - Eisenbiegen in neuer Dimension!

Bei KAMMEL ist Eisenbiegen eine Selbstverständlichkeit.

Damit das auch weiterhin so bleibt, wurde ein neuer Biegeautomat der in Graz ansässigen Firma EVG angeschafft. Damit können zwei Torstahldimensionen gleichzeitig und dadurch schneller gebogen werden - auch räumliche Biegeformen in 3D können übernommen werden!

Mit dieser Maschine können wir zuverlässige und rasche Stahlverarbeitung anbieten - Testen Sie uns! Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



KAMMEL
FERTIGKELLER - FERTIGBETON - BAUSTOFFE

Kammel Ges.m.b.H.
Gewerbstraße 162
8232 Grafendorf
Tel.: 03338-2396-0
www.kammel.eu

Werbung

Logo-Design

Überarbeitung oder Neuentwicklung

Corporate-Design

Vom Transparent über den Fuhrpark bis zur Fassaden-Gestaltung

Geschäftspapiere

Gestaltung aller Werbeunterlagen & Verpackungen

Beratung

Werbekampagnen inklusive laufender Betreuung

Internet

Von der kleinen Webseite bis zum Profi-Webshop

Suchmaschinen

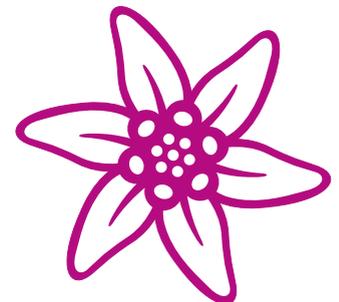
Optimierung (SEO)
Onlinemarketing & Social-Media

Produktion

Vom Feuerzeug über Druckprodukte bis zum Messestand

Mit einem Wort

Fullservice



EDELWEISS

WERBEAGENTUR

**Frisch.
Innovativ. Kompetent.**

www.edelweiss-werbeagentur.at



Paartherapie, Singlecoaching Generationenarbeit

Mag. Doris Jeloucan

Sie wurden bestimmt schon einmal zu einem Facharzt geschickt, weil ein körperliches Leiden einen Spezialisten erforderte. Genauso ist es mit Beziehungen. Wenn Sie Beratung für Ihre Partnerschaft suchen, sind Sie bei mir richtig. Ich habe mich durch verschiedene Ausbildungen auf Paar- und Beziehungstherapie sowie Singlecoaching spezialisiert. Dazu zählen unter anderem die Imago Paartherapie- und Imago Single Gruppen-Ausbildung, die Gottman Paartherapie sowie die emotionsfokussierte Paartherapie.

Wem ich helfe

Paare nehmen mein Angebot in Krisensituationen oder vor Veränderungen in Anspruch. Sei es akut bei Untreue oder eingeschlichenem Beziehungsalltag. Oder Sie wollen sich gründlich auf eine neue Lebenssituation vorbereiten, weil Sie zusammen ziehen, heiraten, ein Haus bauen, Kinderwunsch (In-vitro-Fertilisation) oder jemanden verloren haben. Bei Trennungen helfe ich Ihnen und Ihren Kindern weitestgehend unbeschadet durch diese Zeit zu gelangen und mit möglichst wenigen Verletzungen und vielen Erkenntnissen in eine neue Beziehung zu starten.

Generationspaare Erwachsene kommen zu mir um die Verletzungen mit Ihren Eltern aufzuarbeiten und damit auch den Weg für eine liebevolle romantische Partnerschaft zu ebnet.

Singles helfe ich dabei, Beziehungsmuster zu analysieren und einschränkende Glaubenssätze aufzulösen. Zu einer optimalen Vorbereitung auf eine neue Partnerschaft gehört natürlich auch die Information über neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in Punkto Liebe und wie Sie diese für sich nutzen können. Bei Bedarf begleite ich Sie in den ersten Monaten einer Beziehung, um ein sicheres Fundament zu bauen.

Wie ich helfe

zu Hause oder via Skype

Sie pflegen Kinder oder Angehörige zu Hause, sind selbständig und haben wenig Zeit? Auf Wunsch besuche ich Sie zu Hause oder coache Sie via Skype.

Krisenintervention

Sie sind in einer akuten Krise und wollen eine Klärung Ihrer Situation und Linderung Ihres Leidens-

drucks? Ich reserviere ganze Vor- oder Nachmittage für Sie.

Gruppen / Workshops

Einzelsitzungen sind Ihnen zu teuer oder Sie wollen andere Betroffene kennenlernen? Ich biete wöchentliche Dialog-Gruppen und alle drei Monate Workshops an.

Vorträge

Auf Wunsch referiere ich auf Veranstaltungen aller Art zum Themenkreis „Beziehung“.

Supervision

Sie sind Therapeut/In, Psychologe/In, Lebens- und Sozialberater/In etc. und kommen bei einer Beziehung / Paar / Single nicht weiter? Ich gebe Tipps für Experten/Innen.

Englisch

Ich biete alle Beratungen, Workshops und Vorträge auch in Englisch an.

[facebook.com/](https://www.facebook.com/beziehung-erlernen)

[beziehung-erlernen](http://www.beziehung-erlernen.at)