

LIEBE NACH UNFALL, TSUNAMI, 11. SEPTEMBER UND KREBSTOD DES PARTNERS

Schweißen Katastrophen zusammen?



Teresa Baumgartl mit ihrem Mann Tony, Sohn Joel Harvey (5) und den Zwillingen (fünf Monate)

Foto: PASTEROVIC



01.02.2017 - 11:34 Uhr

NUR FÜR ABONNENTEN VON

Teresa Baumgartl und ihr heutiger Mann Tony lernten sich in einem furchtbaren Moment kennen: Während Tony an einer Ampel wartete, ging Teresa mit ihrem Sohn im Kinderwagen über die Straße als ein Motorradfahrer direkt in den Kinderwagen fuhr. Der junge Mann leistete sofort Erste Hilfe. Der kleine Joel Harvey kommt schwer verletzt ins Krankenhaus. Teresa suchte den Helfer, wollte sich bedanken. Tony besuchte sie im Krankenhaus, die beiden verliebten sich. Heute sind sie verheiratet, haben einen gemeinsamen zweijährigen Sohn und Zwillinge.

Beziehungen, die nach Extremsituationen entstehen, wie die von Teresa und Tony, gibt es immer wieder. Psychologin Doris Jeloucan aus Graz erklärt im BILD-Interview die Gründe und die Dynamiken, die dahinterstecken können.

BILD: Warum verliebt man sich in jemanden, den man in einer Krisensituation kennenlernt?



Psychologin Doris Jeloucan
Foto: jeloucan.at

Doris Jeloucan: „Eine Extremsituation löst im Körper die gleichen Reaktionen wie Verliebtsein aus. Körper und Geist können die Ursachen nicht unterscheiden. Die freigesetzten Hormone machen uns emotional empfänglich. Dabei können wirkliche Zuneigung und die Gefühle, die durch Unterstützung und Aufmerksamkeit vom Gegenüber erfahren werden, verwechselt werden.“

Wie ist es bei Paaren, die sich erst einige Zeit danach kennenlernen?

Doris Jeloucan: „Nach etwa einem Jahr ist der Trauerprozess meist nicht mehr akut. Paare, die sich dann beispielsweise in einer Therapiegruppe kennenlernen, können das Erlebte, z. B. den Verlust des Partners durch eine Krankheit oder eine Katastrophe als extrem verbindend empfinden. Der andere kennt genau, was man selbst erlebt hat. Dadurch kann eine enge Verbundenheit und Vertrautheit entstehen.“

HINTERGRUND



SEIT UNFALL IM WACHKOMA

Der Retter meines Sohnes wurde zur großen Liebe

Terasas Sohn liegt seit einem Unfall im Wachkoma. Der Mann, der sein Leben rettete ist zur Liebe ihres Lebens geworden.

Haben diese Beziehungen aufgrund ihres dramatischen Hintergrunds größere oder geringe Chancen glücklich zu werden?

Doris Jeloucan: „Das ist von der jeweiligen Situation abhängig und natürlich wie Beziehungsglück definiert wird. Zunächst sind die außergewöhnlichen Umstände des Kennenlernens ein stabilisierender Faktor, der an einer Beziehung festhalten lässt. Dennoch kann nach einiger Zeit die Frage aufkommen, ob wirklich der Partner, Auslöser der Gefühle ist oder vielmehr die besonderen Umstände zu Beginn der Beziehung. Auch sind psychodynamische Prozesse relevant für die Dauer und Qualität einer Beziehung, etwa ein Helfersyndrom.“

BILD stellt einige Beispiele vor, die deutlich machen, dass nach Katastrophen und Krisen Glück möglich ist:

★ Überlebende des Anschlags auf den Boston-Marathon heiratet Lebensretter



Der Feuerwehrmann Mike Materia (37) und die Läuferin Roseann Sdoia (48) lernten sich bei dem Attentat auf den Boston-Marathon kennen. Aus einer Freundschaft wurde Liebe

Foto: AP/dpa

Als Roseann Sdoia nach dem Anschlag auf den Boston-Marathon ein Bein amputiert werden musste und sie im Krankenhaus lag, war Verlieben das Letzte an das sie dachte. Aber dann begegnete sie im Krankenhaus wieder dem gut aussehenden Feuerwehrmann Mike Materia, der sie nach dem Attentat auf den Boston-Marathon, bei dem sie verletzt wurde, ins Krankenhaus begleitet hatte. Sie war zu diesem Zeitpunkt schon sehr fasziniert von seiner Freundlichkeit und Fürsorge. Auch ihre Mutter witterte sofort einen geeigneten Heiratskandidaten für ihre Tochter. Aus der Begegnung wurde eine

Freundschaft, dann eine Romanze und schließlich Liebe. Im Oktober wollen die beiden heiraten.

★ Neue Liebe nach Tsunami-Tragödie

Am 26. Dezember 2004 nahm der Tsunami in Thailand Billi Cramer und Michael Schäffer das Liebste, was sie hatten: ihre Familien. Sie verlor Mann und zwei Söhne, er verlor seine Frau und die beiden Töchter. Insgesamt 230 000 Menschen starben bei dieser Naturkatastrophe.



Doch dann das Liebes-Wunder: Billi und Michael fanden miteinander neues Glück, sind inzwischen sogar Eltern einer kleiner Tochter. Der Therapeut der beiden gab Billi die Telefonnummer von Michael. Sie trafen sich, waren sich sympathisch. Und trauerten zusammen. Sie brauchten sich gegenseitig nichts zu erklären, verstanden die Ohnmacht, den Schmerz, die Verzweiflung auch so.

Michael und Billi Cramer-Schäffer mit ihrer Tochter Sienna. Ihre Geschichte wurde sogar in einer ZDF-Produktion verfilmt

★ Krebs nahm ihnen den Partner

Iris Lewe und Gerald Gräf verloren beide ihre Partner wegen der Folgen einer Krebserkrankung. Sie lernten sich in einer Trauergruppe kennen, näherten sich langsam an. Nach achtmonatiger Annäherung wurden die beiden ein Paar. Der Verlust, den sie beide erlebten, verband die beiden, der andere konnte nachvollziehen, wie sich der Schmerz anfühlt.

★ Neues Glück nach dem 11. September

Ben Salamone und Donna Teepe trafen sich in einer 9/11-Selbsthilfegruppe, nachdem ihre Ehepartner während des American-Airlines-Absturzes auf das Pentagon am 11. September 2001 starben. Ein Jahr nach dem Unglück begannen sie miteinander auszugehen und weitere vier Jahre später hielt Ben um die Hand von Donna an, wie die „Washington Post“ berichtete.

★ Nierentransplantation verbindet sie für immer

Als Chelsea den 19-jährigen Dialyse-Patient Kyle 2009 kennenlernte, gaben ihm die Ärzte nicht mehr viel Zeit. Als sie von Dritten davon erfuhr, war sie schnell bereit, eine Niere zu spenden. Sie ließ sich testen, ihre Werte passten. Im Krankenhaus lagen sie Zimmer an Zimmer, halfen sich gegenseitig, wieder auf die Beine zu kommen. Sie spürten, dass sie mehr als eine Niere verband. 2013 heirateten sie.



Kyle Froelich und seine Lebensretterin Chelsea bei ihrer Hochzeit 2013

Foto: AP/dpa

★ Liebe bei der Dialyse

Peter und Gabriele Matena eint ein hartes Schicksal: Beide sind schwer nierenkrank. Fast elf Jahre begegneten sie sich im Dialyse-Zentrum immer wieder. Sie grüßten sich und tranken auch mal Kaffee zusammen.

Als beide fast zeitgleich eine neue Niere bekamen, im gleichen Krankenhaus, auf der gleich Station, sahen sie das als Zeichen. Sechs Monate später waren die beiden verlobt. Im Mai 2014 krönten sie ihre Liebe mit einer Traumhochzeit.



Alles zum Thema:

Liebe

Thema folgen

4694



Krenngasse 6/3/17
8010 Graz
+43 680 405 10 86
doris.jeloucan@beziehung-erlernen.at
www.beziehung-erlernen.at

Paartherapie, Singlecoaching, Generationenarbeit

Mag. Doris Jeloucan

Sie wurden bestimmt schon einmal zu einem Facharzt geschickt, weil ein körperliches Leiden einen Spezialisten erforderte. Genauso ist es mit Beziehungen. Wenn Sie Beratung für Ihre Partnerschaft suchen, sind Sie bei mir richtig. Ich habe mich durch verschiedene Ausbildungen auf Paar- und Beziehungstherapie sowie Singlecoaching spezialisiert. Dazu zählen unter anderem die Imago Paartherapie- und Imago Single Gruppen-Ausbildung, die Gottman Paartherapie sowie die emotionsfokussierte Paartherapie.

Wem ich helfe

Paare nehmen mein Angebot in Krisensituationen oder vor Veränderungen in Anspruch. Sei es akut bei Untreue oder eingeschlichenem Beziehungsalltag. Oder Sie wollen sich gründlich auf eine neue Lebenssituation vorbereiten, weil Sie zusammen ziehen, heiraten, ein Haus bauen, Kinderwunsch (In-vitro-Fertilisation) oder jemanden verloren haben. Bei Trennungen helfe ich Ihnen und Ihren Kindern weitestgehend unbeschadet durch diese Zeit zu gelangen und mit möglichst wenigen Verletzungen und vielen Erkenntnissen in eine neue Beziehung zu starten.

Generationspaare Erwachsene kommen zu mir um die Verletzungen mit Ihren Eltern aufzuarbeiten und damit auch den Weg für eine liebevolle romantische Partnerschaft zu ebnen.

Singles helfe ich dabei, Beziehungsmuster zu analysieren und einschränkende Glaubenssätze aufzulösen. Zu einer optimalen Vorbereitung auf eine neue Partnerschaft gehört natürlich auch die Information über neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in Punkto Liebe und wie Sie diese für sich nutzen können. Bei Bedarf begleite ich Sie in den ersten Monaten einer Beziehung, um ein sicheres Fundament zu bauen.

Wie ich helfe

zu Hause oder via Skype

Sie pflegen Kinder oder Angehörige zu Hause, sind selbständig und haben wenig Zeit? Auf Wunsch besuche ich Sie zu Hause oder coache Sie via Skype.

Krisenintervention

Sie sind in einer akuten Krise und wollen eine Klärung Ihrer Situation und Linderung Ihres Leidens-

drucks? Ich reserviere ganze Vor- oder Nachmittage für Sie.

Gruppen / Workshops

Einzelsitzungen sind Ihnen zu teuer oder Sie wollen andere Betroffene kennenlernen? Ich biete wöchentliche Dialog-Gruppen und alle drei Monate Workshops an.

Vorträge

Auf Wunsch referiere ich auf Veranstaltungen aller Art zum Themenkreis „Beziehung“.

Supervision

Sie sind Therapeut/In, Psychologe/In, Lebens- und Sozialberater/In etc. und kommen bei einer Beziehung / Paar / Single nicht weiter? Ich gebe Tipps für Experten/Innen.

Englisch

Ich biete alle Beratungen, Workshops und Vorträge auch in Englisch an.

[facebook.com/](https://www.facebook.com/beziehung-erlernen)

[beziehung-erlernen](https://www.facebook.com/beziehung-erlernen)